

幼小親子共學 抗逆營

『面對挫折與不滿，學習感受，適當表達，敢於面對挑戰，你就是很棒的人』——這是一個父母能給出最美好的禮物！

5/4 (六) 9:00-12:00

學生營隊

挫折管理

跌倒了，該怎麼辦？

玩具裝不好？不小心跌倒了？
心裡不舒服，該怎麼辦呢？

親職講座

用正向教養

讓孩子長出耐挫力

想出手，卻擔心剝奪孩子的成長機會？
安慰、鼓勵，孩子卻還是信心缺缺？
最後只能苦惱生氣？

講者：林旻良心理師

營隊資訊 (詳情請見報名表單或粉專)

對象：幼兒園大班、小一生
地點：台北市文山區萬興國小
繪本導讀、團體共學、活動內化
親子共學、正向教養、培養韌力
現場有**正向教養書展**，歡迎翻閱

掃QRcode報名



免費課程！親子同時上課！

孩子報名，主要照顧者請一同出席 (最多2名)

報名時間：即日起至4/24(三)

5/11 (六) 9:00-12:00

學生營隊

挫折覺察

情緒顯微鏡

激動、憤怒、難過？
覺察感受，建立自信耐挫力

親職講座

與情緒共處

接住孩子的情緒

我們都想當最好的父母，但沒有人永遠在最佳狀態……要如何調整、改變，讓自己可以接住孩子的情緒？

講者：王心寧心理師

詳情請見活動官方
粉絲專頁或來訊詢
問FB搜尋-心閱讀：
共創韌性新世代

