

# 臺北市文山區興隆國民小學 114 學年度第二學期 翻轉興隆 SEL - 幸福五夠力 翻轉上下課活動簡章

翻轉興隆 SEL - 幸福五夠力，翻轉上下課活動是本校為了慶祝兒童節，結合校訂課程，辦理多元創意的慶祝活動，本計畫以「SEL - 幸福五夠力」為核心，透過翻轉上下課的學習模式，培養在覺察力、理解力、人際力、合作力、決策力五方面的幸福五力，讓學生成為學習的主人，在自主選擇、多元探索與安全支持的環境中，培養自我覺察、自我管理與持續學習的能力。藉由 SEL 幸福五力的實踐，引導學生點亮內在學習動機與自我價值，提升幸福感與心理韌性。

本校於 4 月 28 日(二)進行翻轉上下課時間，上課 10 分鐘、下課 40 分鐘，讓學生可以選擇做自己想做的事，如閱讀、下棋、運動等，成為自己學習的主人，進行多元探索、自主學習，展現孩子的無限創意及無限可能。

一、依據：本校學務工作計畫。

二、目的：(一) 透過翻轉學習模式，培養學生自我管理與自主學習能力。(二) 提供多元探索學習場域，促進學生多元智能與創意思考能力發展。(三) 引導學生覺察自身情緒與學習狀態，提升情緒調節與心理韌性。(四) 透過自主選擇與參與歷程，培養學生為學習與行為負責的態度。(五) 促進親師生合作，建立安全、支持性的學習環境。(六) 多元智慧自由開展，展現國際教育習課程特色。

三、實施方式：本校學生自願並取得家長同意後參加(詳見第六點:注意事項說明)。

四、活動時間：自 **115 年 04 月 28 日**。

五、報名方式及期程(詳見下方表格)：

\*由本校首頁左方點選「課外社團暨課後照顧班報名系統」連結或手機掃描 Qrcode 連結網站。

\*翻轉上下課活動，請聯絡學務處訓育組 29323131#612 袁悠晰老師。



內 容		日 期	說 明
選課方式	網路報名	115/03/01(日)09:00 115/03/06(五)09:00	1. 請使用網路報名，登入帳號及密碼相同，皆為該生身分證字號十碼(英文字母大寫)。 2. 若有特殊需求請洽學務處訓育組。 3. 報名依線上登記之順序 <u>不抽籤，額滿為止</u> 。 4. 報名成功即可查詢學生名單。 5. 如報名後因故放棄，請務必登入網站至「報名追蹤」取消報名，以便釋出名額讓其他人報名。
	報名課程錄取公告	115/03/6(五)12:00	網頁登入查閱學生報名課程錄取公告。
開始上課 (前一週另發開課通知)		115/04/28 (二)	★開課當天因各場地安全與低中高分流，僅接受學生取消活動報名，改為留在教室自主學習。

六、注意事項：

- 114 學年度第二學期翻轉上下課活動報名為網路自由報名參加。家長可鼓勵學生可依自己的規劃在班級自主學習，例如畫圖、桌遊或閱讀等等，不一定要參與本次選課活動。
- 為避免影響其他學生選課權益，同一時間開課的課程不可重複報名。
- 為維護學生安全及出席狀況，請學生直接至上課地點集合，等待老師點名。
- 若學生於課程上課間無法遵守團體規範且其行為嚴重疏失或有損他人身體健康之情況，經老師勸戒無效者，則請學生回到原班教室自習，以維護其他學生上課及自身健康權益。

節數	時間 (上課時間) (導師)	時間 (下課時間) (任課教師)	下課活動內容									
			活動中心 3樓 250人 奇幻馬戲 趣味多	大操場 100人 跑跳蹲投 耐力多	桌球教室 50人 乒乓桌球 活力多	小操場 80人 揮擲扯拋 體力多	美勞教室2 30人 手作體驗 合作多	圖書室 100人 翱翔閱讀 幸福多	視聽教室 120人 SEL影展 感動多	校史室 50人 SEL桌遊 決策多	藝文中心 40人 舞出人生 快樂多	教室 30人 自主學習 創意多 (含兩天 方案)
1	8:35-8:40	8:40-9:20	低、幼兒園	高	高	中	高	高	中	中	高	全日開放
2	9:20-9:30	9:30-10:10										
3	10:10-10:30	10:30-11:10	中、高	低	中	低	低	低	低	中		
4	11:10-11:20	11:20-12:00	中、低	中	低	高	中	中	高	低		
5	13:15-13:20	13:20-14:00	(150人, 跳繩、籃球)	中	低	高	中	中	高	高		
6	14:00-14:10	14:10-14:50										
7	14:50-15:00	15:00-15:40	討論或分享當日自主學習體驗或是成果/教室自主學習									